

Mécanique vélo débutant

Entraînez-vous à effectuer les réparations et entretiens de base sur votre vélo.
Apprenez à mieux connaître un deux roues et à en prendre soin.
Gagnez en sécurité, en autonomie et roulez en toute liberté !



Programme

- **Outillage** : la boîte à outil de base du cycliste
- **Ergonomie** : confort, positionnement
- **Sécurité** : les points de contrôles à vérifier
- **Entretien** : les bases à connaître, nettoyage
- **Pneumatiques** : pression, changement d'une chambre à air, d'un pneu

Informations pratiques

- Tarif : Chf 40.-
- Inscriptions limitées à 10 personnes
- Possibilité d'amener son vélo personnel ou mise à disposition d'un vélo de l'atelier
- Chaque adulte inscrit peut être accompagné d'un enfant de plus de 12 ans
- Enfant non accompagné dès 16 ans
- Atelier confirmé sous réserve d'un minimum de participants